

ゆとりある通信

2025年2月 第46号

ご挨拶

みなさまこんにちは。あっという間に2月も後半ですね。まだまだ寒い日が続きつつも、少しずつ花粉を感じていて花粉症の私には、これからキツイ日々が続きます(泣)

一方で、ちょうど東京では都立高校の受験時期となり、受験生にとって最後の踏ん張りどころの人もいますよね。もうすでに進路が決まっている方も含めて、「自分らしさ」が花開くことを応援しています。

受験生でなくても、進級・進学が近い時期になってきました。焦ることや手続き等大変なことも多いと思います。

不登校状態の子どもや保護者にとって、なかなか心休まる時期が少ないのではないかなと思っています。社会問題としての課題解決にも取り組みながら、悩んでいる方々に寄り添うことは我々の使命だと考えます。

私たちに出来ること、取り組んでほしいことについては皆さまのご意見をうかがいたいですし、これからも意味のある活動を続けていきたいと強く考えていますので、今後ともよろしく願いいたします。

今回も最後までお読みいただければ幸いです！

特定非営利活動法人ゆとりある
理事長 久下沼 諒

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



公式note 更新強化中！

ゆとりあるでは現在、公式noteの更新を強化中です！
毎月のスケジュールのほか、居場所の紹介記事や
理事長コラムの更新も積極的に増やしています☆

ゆとりあるの活動や考えが伝わりやすいように
工夫しながらアップしていきますので、
是非一度ご覧ください。

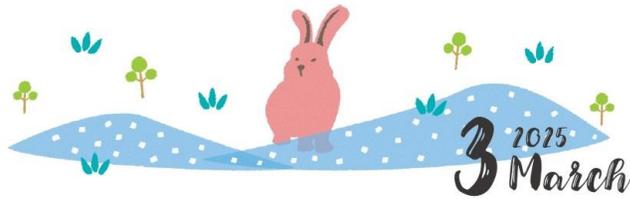
URL
<https://note.com/yutreal>

右のQRコードからも簡単にアクセスできます！！



公式noteへの
QRコード

ゆとりあるカレンダー ～2025年3月～



2 February

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

4 April

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
23	24	25	26	27	28	1
2	3 🏠 いまごこち 10-16 ひな祭り	4	5 🏠 いまごこち 10-16	6	7 🏠 いまごこち 10-16	8
9	10 ☀️ いまごこち 課外イベント	11	12 🏠 いまごこち 10-16	13	14 🏠 いまごこち 10-16 ホワイトデー	15 🍰 茶話会 13-15
16	17 🏠 いまごこち 10-16	18	19 🏠 いまごこち 10-16	20 春分の日	21 🏠 いまごこち 10-16	22
23	24 🏠 いまごこち 10-16	25	26 🏠 いまごこち 10-16	27	28 🏠 いまごこち 10-16	29
30	31 🏠 いまごこち 10-16	1	2	3	4	5

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザインyukikosato

2025年3月の居場所&イベントスケジュール!

不登校の子どもたちの居場所 『いまごこち』

毎週月曜日(3日・17日・24日・31日)

☆10日は課外イベント開催!通常の居場所はおやすみです。
居場所登録者には別途ご案内いたします。

毎週水曜日(5日・12日・19日・26日)

毎週金曜日(7日・14日・21日・28日)

☆毎週金曜日は、午前中～お昼過ぎにかけて「調理の時間」実施中!

いずれも10:00～16:00の開設です!

イベント 『ゆとりある茶話会』

15日(土) 13:00～15:00

☆参加費・申込不要です!

☆地域の方を含め、どなたでも参加可能です!

今年度も『立川市地域福祉アンテナショップ認定事業』として開催しています☆



「ご飯もの」と
「お菓子系」のものを
週ごとに交互に
作っています☆

『いまごち』では、毎週金曜日に「調理の時間」を実施しています！
せつかなので、ここ約1カ月で作った食べ物を写真で紹介します！！

バレンタインデーに作った「ガトーショコラ」は特に美味しくできました☆
季節のイベントに合わせた料理も心がけて今後も行ってまいります！

来月号にてお知らせあります！

3月初旬～中旬ごろ、ゆとりあるより新プロジェクトのお知らせがあります！

HPや公式note・各SNSなどでもお知らせしてまいりますし、
もちろん来月のゆとりある通信3月号(3月20日頃発行)でも
詳細にお伝えすることが出来ればと考えております。

今回のプロジェクト成功のためには、みなさまのお力が必要です！

決定事項があり次第、随時お伝えしてまいりますので、
引き続きチェックをよろしくお願いいたします☆

不登校の子どもたちの居場所『いまごち』概要

【開設日時】

毎週月・水・金曜日 10:00~16:00

(祝日・年末年始はお休みです)

【利用料金】 ☆ 会員登録制 ☆

通常プラン 25,000円/1ヶ月 (全ての開設日利用可能)

月4回プラン 15,000円/1ヶ月 (1ヶ月4回まで利用可能)

【スタッフ】

久下沼 諒(ゆとりある理事長)、長谷部 貴也(ゆとりある副理事長)

☆不登校経験者を中心とした当事者スタッフです☆

【アクセス】

下記マップのルート(JR立川駅利用)のほか、

西武拝島線・多摩モノレール「玉川上水駅」・西武拝島線「東大和市駅」

JR中央線「国立駅」・西武新宿線「東村山駅」「久米川駅」からもバスでアクセスできます！

「東栄会」バス停より徒歩1分、もしくは「弁天通り折返場」バス停より徒歩5分程度です！

ゆとりある事務所 & 「いまごち」アクセス



JR立川駅
モノレール立川北駅
下車

立川駅北口バス停
6・7・8番乗り場
(西武バス)
5番乗り場
(立川バス)
より

約10分乗車し
「東栄会」
バス停下車

徒歩約1分

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
@458audwt



X
(旧Twitter)
@yutreal_



Instagram
yutreal_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある

〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)

E-mail info@yutreal.com